

LEZIONI	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	*SABATO
KICK BOXING	12.45 - 14.00		12.45 - 14.00		12.45 - 14.00	
	19.30 - 21.00		19.30 - 21.00		19.30 - 21.00	
MUAY THAI		18.30 - 20.00		18.30 - 20.00		
CALISTHENICS	19.00 -20.30		19.00 -20.30		19.00 -20.30	
GINNASTICA FUNZIONALE	17.45 -18.45		19.30 - 20.10		17.45 -18.45	
3-5 ANNI 6-8 ANNI	17.00 -17.50				17.00 -17.50	
9-12 ANNI	18.00 - 19.15				18.00 - 19.15	
13-17 ANNI		17.00 - 18.30		17.00 - 18.30		
PILATES						10.00 - 11.00
GINNASTICA PUGILISTICA		13.15 - 14.15				

PERSONAL TRAINING/ ATTIVITÀ FISICA ADATTATA: Su appuntamento, da concordare con il Tecnico